

LA COLLECTION COMMUNICATIONS ET RH EST ÉLABORÉE POUR FOURNIR AUX GESTIONNAIRES ET AUX EMPLOYÉS, LES OUTILS NÉCESSAIRES AFIN DE FACILITER LES ÉCHANGES EN AFFAIRES.

## COLLECTION COMMUNICATIONS ET RH

### Nº.2024-2

KARINE DUPERRÉ	Apprenez 6 langages en 60 minutes // conférence 1h ou atelier 3h
JULIE WEBER	La communication intergénérationnelle // formation 90 min & 1,5 UFC ou atelier de co-développement 90 min
STEFFAN SURDEK	Programme Maîtrisez les conversations difficiles // 18h
MANUEL CONSTANT	Le non verbal en affaires // 1-2-3h
ENLIGNE	Formation d'hygiène numérique // 100 min
KARINE DUPERRÉ	Diminuer efficacement les comportements dérangeants // conférence 1h ou atelier 3h
JOSYANNE VILLENEUVE	Apprivoiser le stress lié au changement : Stratégies pour accompagner les gestionnaires et leurs équipes // 1h
STEFFAN SURDEK	Le coût tacite de la dette conversationnelle // 1h
ANNE-MARIE BÉLIVEAU	Les bonnes bases des ressources humaines // 15h
STEFFAN SURDEK	Leadership co-créatif // conférence 1h ou atelier 1 jour
STEPHANIE LECERF	Formation expérience employé, Culture d'entreprise, Marque employeur // 90 min chacune
MATHIEU POUDRIER	Team building ludique: Parlez-vous! // 5h
MANUEL CONSTANT	Langage non verbal et télétravail // 60 min



LA COLLECTION NEUROSCIENCES A ÉTÉ  
ÉLABORÉE AFIN DE LIBÉRER ET D'OPTIMISER LE  
POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES ET DE LEURS  
MEMBRES.

## COLLECTION NEUROSCIENCES

### Nº.2024-2

MANUEL CONSTANT	Formation individuelle en Synergologie (Programmes Syner-Go 1,2,3) // 36 heures
MANUEL CONSTANT	Le non verbal en affaires // 60-90 min
MANUEL CONSTANT	Teambuilding sur les jeux psycho-comportementaux // 60-90min
MANUEL CONSTANT	Santé mentale en entreprise: le non verbal comme outil de détection // 60-90 min
MANUEL CONSTANT	Langage corporel et séduction // 60-90 min
JOSYANNE VILLENEUVE	Atelier en intelligence collective // 3h
JOSYANNE VILLENEUVE	L'intelligence émotionnelle en entreprise // 1h
JOSYANNE VILLENEUVE	La gestion des énergies en entreprises // 1h
JOSYANNE VILLENEUVE	Formation en cohésion d'équipe // 1h
JOSYANNE VILLENEUVE	Démasquer les relations toxiques en entreprises // 1h
MICHEL HUOT	Atelier Memory Gym 1 et 2 // 2h chacun
KARINE DUPERRÉ	Les jeux psychologiques - le vrai triangle de Karpman// 2,3,6h
KARINE DUPERRÉ	Inventaire des personnalités // 3h
KARINE DUPERRÉ	Apprenez 6 langages en 60 minutes - Process Comm. // 1,2,3h
KARINE DUPERRÉ	La nourriture psychologique: des goûts différents // conférence 1h ou atelier 3h



CETTE COLLECTION VISE À OPTIMISER L'ÉNERGIE ET LES HABITUDES POSITIVES DES INDIVIDUS POUR FAVORISER UN MODE DE VIE SAIN AU TRAVAIL ET À LA MAISON.

## COLLECTION SANTÉ BIEN ETRE

### Nº.2024-2

DOMINIQUE ALLARD	Conférence humoristique: Développer sa spiritualité en entreprise // 1h
ÉMILIE HEGEDUS	RCR DEA Croix-Rouge Canadienne // 4h // certification
MANUEL CONSTANT	Santé mentale en entreprise: le non verbal comme outil de détection // 60-90 min
MICHEL HUOT	Atelier ludique Memory Gym 1 et 2 // 2h chacun
LINDA MONTPETIT	Conférence : Qui peut résister à un frigidaire plein! // 1h
LINDA MONTPETIT	Programme interactif htN: Vecteur de transformation // 1,3,12 mois
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Teambuilding actif : Axé sur le jeu // 1h
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Bien planifier sa saison de course // 1h
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Intégrer l'activité physique à son mode de vie // 1h
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Apprendre à mieux gérer son stress au quotidien // 1h
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Prévenir et traiter les douleurs au dos // 1h
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Améliorer son sommeil // 1h
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Prendre soin de son coeur // 1h
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Pauses actives virtuelles en direct // 15 min

